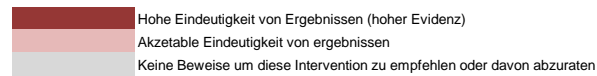


EVIPREV EMPFEHLUNGEN



		18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75		
Ratschläge	Rauchen	A1	[Dark red bar from 18 to 75]											A1	
	Alkohol	A2	[Medium red bar from 18 to 75]											A2	
	Bewegung	A3	Wenn BMI > 27 + KvRF, kombiniert mit Ernährungsratschlägen											A3	
	Ernährung	A4	Wenn BMI > 27 + KvRF, kombiniert mit Bewegungsratschlägen											A4	
	Sonnebestrahlung	A5	Wenn helle Haut < 24 Jahre											A5	
	STD	A6	Risikobevölkerung											A6	
	Dentalhygiene	A7	[Light grey bar from 18 to 75]											A7	
Screening	Krebs	Kolon #	B1	Kolonoskopie 1 x / 10 Jahre oder FIT 1 x / 2 Jahre											B1
		Prostata ‡ #	B2	[Light grey bar from 18 to 75]											B2
		Brust #	B3	1 x / 2 Jahre											B3
		Lunge #	B4	Alle Raucher 55-80 J. wenn >30 PY o.Ex-Raucher <15 J											B4
		Cervix	B5	1 x / 3 oder 5 Jahre, je nach ausgewähltem Test											B5
		Haut	B6	[Light grey bar from 18 to 75]											B6
		Mundhöhle	B7	[Light grey bar from 18 to 75]											B7
	Lebenslauf	Diabetes	C1	Wenn BMI >25 oder KvRF Alle >40 Jahre											C1
		Dyslipidämie	C2	Wenn andere KvRF 1 x / 5 Jahre : M > 35 Jahre, F > 45 Jahre											C2
		Arterielle Hypertonie	C3	[Dark red bar from 18 to 75]											C3
		Übergewicht	C4	[Dark red bar from 18 to 75]											C4
		Bauchaortenaneurysma	C5	M: 1 x, Raucher o. Ex-Raucher											C5
	Infec.	C. trachomatis	D1	Weibliche Risikobevölkerung											D1
		Gonorrhoe	D2	Weibliche Risikobevölkerung											D2
Syphilis		D3	Risikobevölkerung											D3	
Hepatitis B et C		D4-5	Risikobevölkerung											D4-5	
HIV		D6	Risikobevölkerung											D6	
Andere		Depression	E1	[Dark red bar from 18 to 75]											E1
	Osteoporose ##	E2	F: 50 bis 64 J. wenn Risikofaktoren F: Alle > 65 Jahre											E2	
	Thyreoiditis	E3	[Light grey bar from 18 to 75]											E3	
	Vitamin D - Mangel	E4	[Light grey bar from 18 to 75]											E4	
	Häusliche Gewalt	E5	Frauen in Gebärfähigem Alter											E5	
	Glaukom	E6	[Light grey bar from 18 to 75]											E6	
Impfungen	Diphtherie - Tetanus	F1	1 x / 20 Jahre bis 65 Jahre 1 x / 10 Jahre ab 65 Jahre											F1	
	Keuchhusten	F2	Auffrischimpfung 25-29 J. Erwachsene mit Impfung seit > 10 Jahren und in Kontakt mit Neugeborenen < 6 Monate											F2	
	Masern, Mumps, Röteln	F3	1-2x nicht-immune Personen											F3	
	Windpocken	F4	2x wenn keine Impfung oder keine Windpocken Anamnese											F4	
	Hepatitis A	F5	Risikobevölkerung											F5	
	Hepatitis B	F6	3x Risikobevölkerung											F6	
	Papilloma Viren (HPV)	F7	F < 19 Jahre, dann von Fall zu Fall bis 26 Jahre											F7	
	Pneumokokken	F8	1 x Risikobevölkerung											F8	
	Grippe	F9	1 x / Jahr Risikobevölkerung 1 x / Jahr ab 65 Jahre für alle											F9	
	Zeckenzephalitis	F10	Risikobevölkerung											F10	
	Meningokokken	F11	Risikobevölkerung											F11	
Proph.	Aspirin #	G1	M > 45 Jahre und F > 55 Jahre wenn Risiko < Nutzen											G1	
	Vitamin D +/- Kalzium	G2	wenn Sturzrisiko											G2	

Version 20.6.2017

M: Mann, F: Frau, BMI: Body Mass Index

KVRF: kardiovaskuläre Risikofaktoren, UPA: unité paquet année

Adaptiert von Cornuz J, Auer R, Guessous I, Rodondi N. Rev Med Suisse 2014;10:177-85

* Chimio prophylaxie

Gespräch gemäss partizipative Entscheidungsfindung empfohlen (PEF; auf english: shared decision making")

Osteodensitometrie nicht zurückgezahlt

‡ Gemäss Initiative "Smarter Medicine" von der SSMI/SGIM

Die EviPrev Empfehlungen werden unterstützt von:



Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin
Société Suisse de Médecine Interne Générale
Società Svizzera di Medicina Interna Generale
Swiss Society of General Internal Medicine



Die akademischen Institutionen, die an der Erstellung dieser Empfehlungen teilgenommen haben, sind:

PMU, Policlinique médicale universitaire de Lausanne

HUG, Service de médecine de premier recours

Inselspital, Universitätsspital Bern, Poliklinik FMH Innere Medizin

UZH, Institut für Hausarztmedizin

Uni Basel, Universitäres Zentrum für Hausarztmedizin beider Basel

