

# Vaccin contre la grippe : protégeons-nous ensemble !



## Vaccination contre la grippe à la Polyclinique médicale universitaire de Lausanne à partir du mois d'octobre

Au Bugnon ou à la Permanence du Flon, vous avez la possibilité dès octobre de vous faire vacciner contre la grippe, sans rendez-vous et pour la somme de CHF 30.- (prise en charge par la Caisse Maladie pour les patients de plus de 65 ans ou avec indication médicale).

### Lieux et horaires pour se faire vacciner :

- À la Polyclinique médicale universitaire, rue du Bugnon 44, 6<sup>ème</sup> étage au Centre de soins ambulatoires : du lundi au vendredi de 7h45 à 17h30
- A la Permanence du Flon, voie du Chariot 4 : du lundi au samedi, de 7h00 à 21h00 et les dimanche et jours fériés de 9h00 à 1900

### Quelles sont les personnes à risque ?

Pour certaines catégories de personne dites « à risque », la grippe n'est pas une maladie bénigne ; elle peut entraîner des formes de complication plus importantes.

#### Liste des personnes à risque :

- Les personnes de plus de 65 ans et les résidents d'EMS ;
- Les personnes souffrant de maladies chroniques (inclus les enfants dès l'âge de 6 mois) : insuffisance respiratoire ou cardiaque, asthme, diabète, mucoviscidose, autre ;
- Les enfants prématurés (nés avant la 33<sup>ème</sup> semaine ou d'un poids inférieur à 1500 g à la naissance) dès l'âge de 6 mois, pendant les deux premiers hivers suivant la naissance ;
- Les femmes enceintes (quel que soit le trimestre de la grossesse) ainsi que les femmes qui ont accouché au cours des 4 dernières semaines ;
- Les professionnel-le-s de la santé : personnel médical, soignant ou travaillant dans le domaine paramédical
- Les personnes régulièrement en contact avec les nourrissons de moins de six mois ou l'une des catégories citées ci-dessus.

La vaccination contre la grippe vous est-elle recommandée ? [Faites le test.](#)

Pour plus d'informations encore sur la vaccination contre la grippe, rendez-vous sur le site [sevacciner.ch](http://sevacciner.ch)

### La grippe en bref

Chaque année, la grippe est la cause de 1'000 à 5'000 hospitalisations et provoque jusqu'à 1'500 décès, principalement de personnes âgées. Pour l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), la prévention la plus efficace contre la grippe reste la vaccination au moyen d'une injection annuelle.

La grippe est due à une famille de virus avec plusieurs types et sous-types. Ce ne sont pas les mêmes virus qui sévissent chaque année. Plus encore, ils ont la particularité de muter très facilement. C'est pourquoi, l'Organisation mondiale de la santé surveille chaque année la circulation des virus grippaux, puis détermine au mois de février, la composition du futur vaccin.

Source : Office fédéral de la santé publique